

DUCE MIXビルディング2Fにて
〇〇曜日に開催！
おいしいトレーニング用の食事も
用意しています。

JOIN OUR GROUP TRAINING PROGRAM!

運動後はGROW UPとケンコレが考案した
低糖質、高タンパクなメニューをご用意

**CALL 123 456 7890 AND TELL
US ABOUT YOUR FITNESS
GOALS!**



We coordinate your road to fitness by customizing your exercise program, and pairing you with a compatible personal trainer!